

# MALADIE DE LYME

**POSSIBLES HÔTES:** TIQUE.

## RÉSERVOIR

La tique est la seule espèce transmettant la maladie de LYME à l'homme.

## MODE DE CONTAMINATION

La transmission de la maladie de Lyme à l'homme se fait uniquement par piqûre de tiques qui sont répandues partout en France. Elles vivent dans des zones boisées et humides, les herbes hautes des prairies, les jardins et les parcs forestiers ou urbains. Les contaminations humaines sont plus fréquentes à la période d'activité maximale des tiques, en France entre le début du printemps et la fin de l'automne.

## ÉPIDÉMIOLOGIE

La surveillance de la maladie de Lyme pour l'année 2018, réalisée par Santé publique France et le Réseau Sentinelles, a montré une augmentation significative du nombre de nouveaux cas de maladie de Lyme diagnostiqués en médecine générale en France entre 2017 et 2018 (104 cas pour 100 000 habitants contre 69 /100 000 en 2017).

## CLINIQUE

Dans les 30 jours après la piqûre, la maladie peut apparaître d'abord sous la forme d'une plaque rouge et ronde qui s'étend en cercle à partir de la zone de piqûre puis disparaît en quelques semaines à quelques mois.

L'évolution est très favorable lorsque la maladie est diagnostiquée et traitée précocement. En l'absence de traitement, l'évolution vers la phase secondaire n'est pas systématique, mais aggrave le pronostic.

Si la personne ne reçoit pas de traitement antibiotique, des signes neurologiques ou des atteintes des articulations ou plus rarement d'autres organes peuvent apparaître quelques semaines ou quelques mois après la piqûre.

Des mois à des années après l'infection peuvent apparaître des manifestations tertiaires, de type articulaire, cutané, neurologique, musculaire, ou cardiaque.

## CONDUITE À TENIR EN CAS D'EXPOSITION POSSIBLE

Pas de traitement systématique devant une piqûre mais surveiller la zone de piqûre après avoir retiré la tique.

## TRAITEMENT APRÈS EXPOSITION

La simple observation clinique d'un érythème migrant justifiera un traitement antibiotique sans autre investigation complémentaire.

## TRAITEMENT PRÉVENTIF

### ▶ Avant une activité en nature :

Je couvre mes bras et mes jambes avec des vêtements longs

### ▶ Après une activité en nature :

J'inspecte soigneusement mon corps

### ▶ Après avoir été piqué par une tique :

Je surveille la zone piquée pendant un mois. Si une plaque rouge et ronde s'étend en cercle à partir de la zone de piqûre, je dois consulter un médecin rapidement.